

Fisioterapia em Gerontologia

A especialidade de Fisioterapia em Gerontologia foi reconhecida e disciplinada pela resolução COFFITO nº 476/2016.

Conceito

É a especialidade da Fisioterapia que atua na saúde da pessoa idosa e nas possíveis alterações que ocorrem no processo natural de envelhecimento e/ou comorbidades, podendo atuar na prevenção e no tratamento com o objetivo de promover a independência funcional do idoso, sua autonomia e qualidade de vida.

Objeto

O fisioterapeuta especialista em gerontologia deve apresentar conhecimento do processo natural e patológico de envelhecimento e de suas repercussões que podem interferir na capacidade funcional na independência e na autonomia da pessoa idosa, afetando assim a qualidade de vida.

Dessa forma, está apto a realizar a consulta, a avaliação e o diagnóstico fisioterapêutico. Determinando as terapias de promoção, prevenção e recuperação da saúde baseadas na integralidade humana.

A atuação profissional é ampla e abrange diversos locais, em nível individual ou coletivo (domicílio, Instituições de Longa Permanência, hospitais, academias, clínicas especializadas e grupos de idosos).

Também é papel do fisioterapeuta especialista em gerontologia disseminar o conhecimento do processo de envelhecimento para a sociedade, as famílias, os cuidadores, os profissionais da saúde e principalmente para o próprio idoso.

